

Roxsand



[View as Webpage](#)

Spanish
Version

Pivoting from Production to Maintenance

By: Dale Bille



Dale & Heidi

Now that we are switching from production season to maintenance season the Summit crew is changing roles right along with the seasons. As they are stepping into their maintenance roles they are busy with various projects that will make sure that 2023 is yet another successful year.

When the weather is too cold to work outside, we will be replacing a bucket liner and welding a forward edge on our loaders. The crew was able to fabricate new steps for the remote scale so it is safer to replace the paper for the printer. We do the majority of the work right at the Summit plant site. There are many other projects that we will be working on this winter.

Thank you to LGE for providing us with the resources needed to get the job done. Thank you to the Summit crew for all of your hard work and ability to switch gears with the seasons.



Lee Wright, Monty Pearson, Micheal Miller, Brian Pies, Neil Anderson, & David Cardwell



Printer Stand Scale Steps



Conveyor for 3x6 Rock



Rebuilding Head pulley

7 Questions with Dale

1. **What might someone be surprised to learn about you?** I have only held 2 jobs in my career, both in the aggregate industry.
2. **What is a skill you would like to learn, and why?** Run a top fuel drag car at 300 mph in 3 seconds.
3. **What is something you are optimistic about?** Being around good people.
4. **What is the best piece of advice you have received?** Be positive. Finish a task every day.
5. **What makes a great leader?** Learn from our failures.
6. **If you could have dinner with any person from the past, present, or future, who would it be and why?** Dale Earnhardt, I believe he was true to his word and cared about people.
7. **What would be your perfect meal?** Deer loin and grilled oysters.

Happy Birthday!

December 3

Roy Gries
Myrl & Roy's Fleet

December 5

Justin Harvey
Dell Rapids East

Martin Bohlke
Hawarden

Brian Best
Myrl & Roy's Paving

December 6

Dale Barnhart
Dell Rapids West

Larry Holzman
West Sioux

December 7

Tyler Kruid
East Sioux Quarry

December 8

Rick Everist III
L. G. Everist, Inc.

December 9

John McMillin
Myrl & Roy's Shop

Company

Go Get the All Clear!

Although lung cancer is the leading cause of cancer-related death in the United States, getting screened and finding cancer early is key to helping patients live longer and healthier lives. Unfortunately, only 6% of people eligible for a lung screen have had one. For patients at high risk for lung cancer, low-dose CT screenings have proven to reduce lung cancer deaths. When caught early, before the patient usually has any symptoms, in what is called Stage I and II, patients have up to 90% chance of curing their cancer.

Although November was lung cancer awareness month, today is the best day to schedule your lung screen and find out if you are All Clear.

Lung screenings are available to you if you meet all of these criteria:

- Age 50 to 80
- Tobacco smoking history of at least 20 pack-years (this means, one pack per day for 20 years, or 2 packs per day for 10 years)
- Current smoker or have quit smoking in the last 15 years

Lung screenings are a preventative healthcare service and covered with no out-of-pocket cost whether you have our traditional health plan, High Deductible Health Plan, or are covered by Medicare.

To schedule a lung screen, contact your local doctor to refer you to a screening center convenient to you. Knowing you are All Clear is a

Store

Allotments

Your allotment for the Company Store resets at 11:59 pm on December 31st. Starting on January 1st, everyone will receive \$100 for the year to use on branded merchandise from the Company Store.

If you are wanting to order the Carhartt Bib Overalls the 2XLT & 3XLT are out of stock for the Black and Duck Brown. The Dark Navy has limited stock in both of the 2XLT & 3XLT sizes.



gift you and your family will appreciate.

[Screening saves lives! Learn more about low dose CT lung cancer screening. - YouTube](#)

By Thomas Asfeldt, RN, Chief Administrative Officer

4 Advantages of Low-Dose CT

1. DETAIL IS KEY!
LDCT provides more detailed imaging than traditional chest x-rays, detecting even the smallest abnormalities.

2. SAFETY FIRST!
LDCT gives off 90% less radiation than a conventional CT scan. Additionally, the exam requires no imaging contrast.

3. SPEED!
LDCT usually takes less than 10 minutes. Images are taken during a single breath hold.

4. MORE ACCURATE!
More detailed images means more accurate diagnoses. Research shows that LDCT scans save more lives of those at high risk of lung cancer than traditional chest x-rays.

Congratulations Lebahn Family!

At the Sioux Falls Parade of Lights on Friday, November 25th the Lebahn family won the Best Use of Lights Award for their Lebahn Family Train.



HOW TO KEEP YOUR

POINSETTIA ALIVE ALL YEAR

If you sometimes feel guilty about tossing your poinsettias after the holidays, then just keep them as houseplants. With the proper care and the correct regimen, you can keep your poinsettia plant all year – and even get it to bloom again. Here are some useful facts about this beautiful plant and information on how to care for it over the year brought to you by the floral experts at Carithers Flowers.



Poinsettia Facts

- Poinsettias are named after an amateur botanist, Joel Robert Poinsett, who brought the plant to the U.S. from Mexico in 1825.
- Poinsettias are tropical plants and can grow nearly 10 feet high in the wild.
- Poinsettias are not poisonous to pets or children as commonly believed unless ingested in large quantities. The plant does have milky sap with its stems that can be a slight irritant, though.
- Poinsettias come in a variety of colors besides just red, such as white, cream, pink, speckled, and multicolored.
- The brightly-colored leaves “bracts” and are different from the flowers, which are small and round and located in the center of the stalk.

Growing Poinsettias

Since they are tropical plants, poinsettias need lots of bright light, warm temperatures, and humidity to survive. When your plant is in bloom, maintain the below conditions for optimal growth.

Light: Poinsettias desire at least 6 hours of natural bright, indirect light every day. Choose a bright window free of cold drafts.

Temperature: Poinsettias like temperatures that fall between 65 and 75 F. If they are exposed to cold temperatures for too long, they will likely drop leaves.

Watering: Water only when the top soil feels dry, and make sure the water can drain thoroughly. Avoid letting the plant sit in water. Mist regularly to increase humidity.

Nutrients: Do not fertilize your plant while it is blooming. Feeding the plant will come later.

4 PHASES OF POINSETTIA CARE

IN-BLOOM

DECEMBER

Warm & Sunny Indoors.
Water When Top Soil is Dry.

DORMANT

JANUARY - MARCH

Keep Indoors to Rest.
Leaves Drop. Decrease Watering.

REGROWTH

APRIL - SEPTEMBER

Move Outdoors in Summer.
Fertilize and Prune.

REBLOOMING

OCTOBER - DECEMBER

Warm & Sunny Indoors.
12 - 14 Hours of Darkness Daily for 10 Weeks.

Poinsettia Care Calendar

Winter: (Jan – Mar) Keep the poinsettia in a warm, sunny window and water

regularly to keep the soil moist.

Spring: (Apr – May) After the leaves fade and then fall off, the plant will enter its rest period. Prune the stems back to 4-5 inches tall and reduce the amount of water. This will signal the plant to go into its rest period.

Summer: (May – Sep) Repot into a larger container with fresh potting soil. When you see growth begin fertilizing with a half-strength solution monthly. Pinch back the stems to promote side branching – allow 2-3 nodes per stem to remain. Your poinsettia can be moved outdoors to a partially shaded area at this time.

Fall: (Oct) Beginning in early October, the poinsettia requires complete and uninterrupted darkness for 12-15 hours a day in order to rebloom. Cover your plant with a thick cardboard box or put in a dark closet. During the day, feed and water as usual ensuring the plant receives at least six hours of sunlight.

Holiday Season: (Nov – Dec) After eight to ten weeks of long hours in the dark, you should start to see flower buds on your plant. Place the poinsettia back in a sunny window and stop the dark treatment. Water as usual but discontinue fertilizing. Now, you can cherish your rebloomed poinsettia for the holidays.

This may seem a bit challenging for some and there are no guarantees your plant will rebloom. Some poinsettias just won't. But, it's worth a try at least once!

[Source: https://www.carithers.com/blog/how-to-keep-your-poinsettia-alive-all-year/](https://www.carithers.com/blog/how-to-keep-your-poinsettia-alive-all-year/)

If you have employees who would like to receive the Roxsand and do not have a work email, have them submit their personal email to info@lgeverist.com

Questions, Comments, Ideas or want to submit a recipe:
Let us know: info@lgeverist.com or 605.334.5000 ext 6566



Share This Email



Share This Email



Share This Email

LG Everist | 350 S Main Ave, Ste #400, Sioux Falls, SD 57104

[Unsubscribe Inbarwald@lgeverist.com](mailto:UnsubscribeInbarwald@lgeverist.com)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by Inbarwald@lgeverist.com in collaboration
with



Try email marketing for free today!



Roxsand



[View as Webpage](#)

Spanish
Version

Pivotando de la producción al mantenimiento

By: Dale Bille



Dale & Heidi

Ahora que estamos cambiando de la temporada de producción a la temporada de mantenimiento, el equipo de Summit está cambiando los roles junto con las estaciones. A medida que asumen sus funciones de mantenimiento, están ocupados con varios proyectos que asegurarán que 2023 sea otro año exitoso.

Cuando el clima es demasiado frío para trabajar afuera, reemplazaremos un revestimiento de cangilón y soldaremos un borde delantero en nuestros cargadores. El equipo pudo fabricar nuevos pasos para la

báscula remota, por lo que es más seguro reemplazar el papel para la impresora. Hacemos la mayor parte del trabajo directamente en el sitio de la planta de Summit. Hay muchos otros proyectos en los que trabajaremos este invierno.

Gracias a LGE por proporcionarnos los recursos necesarios para hacer el trabajo. Gracias al equipo de Summit por todo su arduo trabajo y capacidad para cambiar de marcha con las estaciones.



Lee Wright, Monty Pearson, Micheal Miller, Brian Pies, Neil Anderson, & David Cardwell



Pasos de escala del soporte de impresora



Transportador para roca 3x6



Reconstrucción de la polea de la cabeza

7 Preguntas con Dale

1. **¿Qué podría sorprenderse a alguien al saber sobre ti?** Solo he tenido 2 trabajos en mi carrera, ambos en la industria agregada.
2. **¿Cuál es una habilidad que te gustaría aprender y por qué?** Ejecute un auto de arrastre de combustible superior a 300 mph en 3 segundos.
3. **¿Qué es algo sobre lo que eres optimista?** Estar rodeado de buenas personas.
4. **¿Cuál es el mejor consejo que has recibido?** Sea positivo. Termina una

tarea todos los días.

5. ¿Qué hace a un gran líder? Aprende de nuestros fracasos.
6. Si pudieras cenar con cualquier persona del pasado, presente o futuro, ¿quién sería y por qué? Dale Earnhardt, creo que fue fiel a su palabra y se preocupó por la gente.
7. ¿Cuál sería tu comida perfecta? Lomo de ciervo y ostras a la plancha.

¡Feliz cumpleaños!

December 3

Roy Gries

Myrl & Roy's Fleet

December 5

Justin Harvey

Dell Rapids East

Martin Bohlke

Hawarden

Brian Best

Myrl & Roy's Paving

December 6

Dale Barnhart

Dell Rapids West

Larry Holzman

West Sioux

December 7

Tyler Kruid

East Sioux Quarry

December 8

Rick Everist III

L. G. Everist, Inc.

December 9

¡Ve a despejar todo!

Aunque el cáncer de pulmón es la principal causa de muerte relacionada con el cáncer en los Estados Unidos, hacerse la prueba de detección y detectar el cáncer temprano es clave para ayudar a los pacientes a vivir vidas más largas y saludables. Desafortunadamente, solo el 6% de las personas elegibles para una prueba de pulmón han tenido una. Para los pacientes con alto riesgo de cáncer de pulmón, las pruebas de detección por TC de dosis baja han demostrado reducir las muertes por cáncer de pulmón. Cuando se detecta temprano, antes de que el paciente generalmente tenga algún síntoma, en lo que se llama Etapa I y II, los pacientes tienen hasta un 90% de probabilidades de curar su cáncer.

Aunque noviembre fue el mes de concientización sobre el cáncer de pulmón, hoy es el mejor día para programar su examen de pulmón y averiguar si está todo despejado.

Los exámenes de pulmón están disponibles para usted si cumple con todos estos criterios:

- De 50 a 80 años
- Antecedentes de tabaquismo de al menos 20 paquetes-año (esto significa, un paquete por día durante 20 años, o 2 paquetes por día durante 10 años)

Asignaciones de tiendas de la empresa

Su asignación para la tienda de la empresa se restablece a las 11:59 pm del 31 de diciembre. A partir del 1 de enero, todos recibirán \$ 100 por año para usar en mercancía de marca de la Tienda de la Compañía.

Si desea pedir el mono Carhartt Bib, el 2XLT y el 3XLT están agotados para el Black and Duck Brown. El Dark Navy tiene existencias limitadas en los tamaños 2XLT y 3XLT.



- Fumador actual o ha dejado de fumar en los últimos 15 años

Los exámenes de pulmón son un servicio de atención médica preventiva y están cubiertos sin costo de bolsillo, ya sea que tenga nuestro plan de salud tradicional, Plan de salud con deducible alto o esté cubierto por Medicare.

Para programar una prueba de pulmón, comuníquese con su médico local para que lo derive a un centro de detección conveniente para usted. Saber que eres All Clear es un regalo que tú y tu familia apreciarán.

[¡La detección salva vidas! Obtenga más información sobre la detección del cáncer de pulmón por TC de dosis baja. - YouTube](#)

By Thomas Asfeldt, RN, Chief Administrative Officer

4 Advantages of Low-Dose CT

1. **DETAIL IS KEY!**
LDCT provides more detailed imaging than traditional chest x-rays, detecting even the smallest abnormalities.

2. **SAFETY FIRST!**
LDCT gives off 90% less radiation than a conventional CT scan. Additionally, the exam requires no imaging contrast.

3. **SPEED!**
LDCT usually takes less than 10 minutes. Images are taken during a single breath hold.

4. **MORE ACCURATE!**
More detailed images means more accurate diagnoses. Research shows that LDCT scans save more lives of those at high risk of lung cancer than traditional chest x-rays.

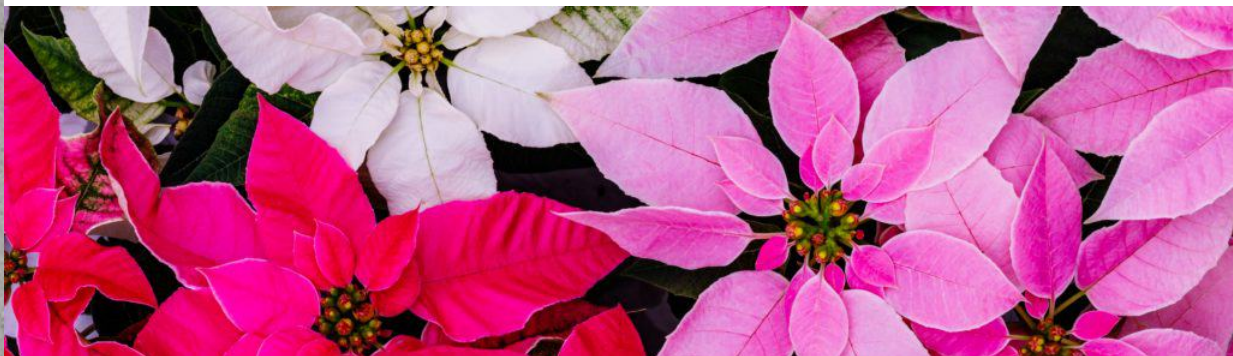
¡Felicidades familia Lebahn!

En el Desfile de Luces de Sioux Falls el viernes 25 de noviembre, la familia Lebahn ganó el Premio al Mejor Uso de Luces por su Tren Familiar Lebahn.



CÓMO MANTENER VIVA TU FLOR DE PASCUA TODO EL AÑO

Si a veces te sientes culpable por tirar tus flores de pascua después de las vacaciones, entonces guárdalas como plantas de interior. Con el cuidado adecuado y el régimen correcto, puede mantener su planta de flor de pascua todo el año, e incluso hacer que florezca nuevamente. Aquí hay algunos datos útiles sobre esta hermosa planta e información sobre cómo cuidarla durante el año traída a usted por los expertos florales de Carithers Flowers.



Datos de Poinsettia

- Las flores de pascua llevan el nombre de un botánico aficionado, Joel Robert Poinsett, quien trajo la planta a los Estados Unidos desde México en 1825.
- Las flores de pascua son plantas tropicales y pueden crecer casi 10 pies de altura en la naturaleza.
- Las flores de pascua no son venenosas para las mascotas o los niños como se cree comúnmente a menos que se ingieran en grandes cantidades. Sin embargo, la planta tiene savia lechosa con sus tallos que pueden ser ligeramente irritantes.
- Las flores de pascua vienen en una variedad de colores además del rojo, como blanco, crema, rosa, moteado y multicolor.

- Las hojas de colores brillantes "brácteas" y son diferentes de las flores, que son pequeñas y redondas y ubicadas en el centro del tallo.

Cultivo de flores de pascua

Dado que son plantas tropicales, las flores de pascua necesitan mucha luz brillante, temperaturas cálidas y humedad para sobrevivir. Cuando su planta esté en flor, mantenga las siguientes condiciones para un crecimiento óptimo.

Luz: Las flores de pascua desean al menos 6 horas de luz natural brillante e indirecta todos los días. Elija una ventana brillante libre de corrientes de aire frío.

Temperatura: Poinsettias como temperaturas que caen entre 65 y 75 F. Si están expuestos a temperaturas frías durante demasiado tiempo, es probable que dejen caer las hojas.

Riego: riegue solo cuando la capa superior del suelo se sienta seca y asegúrese de que el agua pueda drenar completamente. Evite dejar que la planta se asiente en el agua. Rocíe regularmente para aumentar la humedad.

Nutrientes: No fertilices tu planta mientras está floreciendo. La alimentación de la planta vendrá más tarde.



4 PHASES OF POINSETTIA CARE

IN-BLOOM

DECEMBER

Warm & Sunny Indoors.
Water When Top Soil is Dry.

DORMANT

JANUARY - MARCH

Keep Indoors to Rest.
Leaves Drop. Decrease Watering.



REGROWTH

APRIL - SEPTEMBER

Move Outdoors in Summer.
Fertilize and Prune.



REBLOOMING

OCTOBER - DECEMBER

Warm & Sunny Indoors.
12 - 14 Hours of Darkness Daily for 10 Weeks.

Calendario de Poinsettia Care

Invierno: (Enero – Mar) Mantenga la flor de pascua en una ventana cálida y soleada y riegue regularmente para mantener el suelo húmedo.

Primavera: (Abr – May) Después de que las hojas se desvanezcan y luego se

caigan, la planta entrará en su período de descanso. Poda los tallos de nuevo a 4-5 pulgadas de alto y reduzca la cantidad de agua. Esto indicará a la planta que entre en su período de descanso.

Verano: (Mayo – Septiembre) Replantar en un recipiente más grande con tierra fresca para macetas. Cuando vea crecimiento, comience a fertilizar con una solución de media fuerza mensualmente. Pellizque los tallos para promover la ramificación lateral: permita que permanezcan 2-3 nodos por tallo. Su flor de pascua se puede mover al aire libre a un área parcialmente sombreada en este momento.

Otoño: (Oct) A partir de principios de octubre, la flor de pascua requiere una oscuridad completa e ininterrumpida durante 12-15 horas al día para volver a florecer. Cubra su planta con una caja de cartón gruesa o colóquela en un armario oscuro. Durante el día, alimente y riegue como de costumbre asegurándose de que la planta reciba al menos seis horas de luz solar.

Temporada de vacaciones: (noviembre – diciembre) Después de ocho a diez semanas de largas horas en la oscuridad, deberías comenzar a ver capullos de flores en tu planta. Coloque la flor de pascua de nuevo en una ventana soleada y detenga el tratamiento oscuro. Riegue como de costumbre, pero suspenda la fertilización. Ahora, puedes apreciar tu flor de pascua reflorificada para las fiestas.

Esto puede parecer un poco desafiante para algunos y no hay garantías de que su planta vuelva a florecer. Algunas flores de pascua simplemente no lo harán. Pero, ¡vale la pena intentarlo al menos una vez!

Source: <https://www.carithers.com/blog/how-to-keep-your-poinsettia-alive-all-year/>

If you have employees who would like to receive the Roxsand and do not have a work email, have them submit their personal email to info@lgeverist.com

Questions, Comments, Ideas or want to submit a recipe:
Let us know: info@lgeverist.com or 605.334.5000 ext 6566



Share This Email



Share This Email



Share This Email

LG Everist | 350 S Main Ave, Ste #400, Sioux Falls, SD 57104

[Unsubscribe Inbarwald@lgeverist.com](mailto:UnsubscribeInbarwald@lgeverist.com)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by Inbarwald@lgeverist.com in collaboration
with



Try email marketing for free today!