

January 13, 2023

Distractions at Work

One of the biggest recognized risks in today's workplace are distractions!

These come in many forms such as:

- **Fatigue:** Tiredness or 'burn-out' not only reduces your quality of work; it also affects productivity and attentiveness. Get plenty of rest!
- **Social Media and Browsing:** The world demands our attention 24/7, and it is very easy to get distracted by checking our social media or the latest headlines. Try to keep the use of social media to your break times.
- **Personal distractions:** Workplace distractions are not always work-related. Some distractions are brought into the workplace from outside events or situations such as financial problems, health issues, or simply having a bad start to the day.
- **Confusion and self-doubt:** Confusion about a job can lead to procrastination and the creation of self-distracting activities or un-productive busy-work. Try instead to break down a job into manageable tasks and seek clarification from your supervisor or co-

[View as Webpage](#)

[Spanish Version](#)



Happy Birthday!

January 17

Christopher Furness
Dell Rapids West

Jossie Kozelka
Dell Rapids West

Amanda Sorgdrager
Ace Ready Mix - Harrisburg

William Wood
Firestone

January 18

Troy Jensen
Myrl & Roy's Paving

January 19

Donovan Merrow
Sioux City Unload

Jennifer Block
Ortonville

January 20

workers where appropriate.

- **Clutter:** A disorganized workspace can be considered a distraction and is often believed to contribute to stress and anxiety. Take the time to tidy up your workspace at the start or end of the day, implement a system of organization and remove any unnecessary items.



Workplace distractions can affect anyone and any job. It is common knowledge that workplace distractions often lead to the loss of productivity, quality of work and injuries! Once you have been distracted at work, it can also take you a considerable amount of time to re-focus. Therefore, it is vital that everyone is able to identify their 'distractions', the risks they may pose to your productivity and safety, and learn how to address these distractions!

Once we recognize the risk that distractions pose, we can reduce or eliminate them! Let's all do our part and focus on keeping distractions out of the workplace! We all deserve the right to go home in the same condition as when we started our shifts!

Lon Fields
Safety Manager

Lee Thomas
Truck Fleet

Job Openings!

For job descriptions, qualifications, and applications go to www.LGEverist.com

Sioux Falls, SD

[Miner Laborer](#)

[Diesel Mechanic](#)

[Director, Human Resources](#)

[Human Resource Generalist](#)

[IT Help Desk Technician](#)

Henderson, CO

[Sales Representative](#)
\$60,000/yr - \$90,000/yr

Dell Rapids, SD

[Shop Machinist](#)

[Plant Operator](#)

[Plant Mechanic & Welder](#)

Hawarden, IA

[Plant Mechanic & Welder](#)

[Plant Maintenance](#)

Brookings, SD

[Plant Operator](#)



Commerce, CO

Sales Representative

\$60,000/yr - \$90,000/yr

Project Engineer

\$85,000/yr - \$120,000/yr

Lon's Top 5 Fishing Lakes

1. Lake of the Woods
2. Rainy Lake
3. Leech Lake
4. Winnibigoshish
5. Oahe

Mountain Division

BBQ at New Shop

On December 30th, Mountain Division Aggregates hosted a BBQ lunch in celebration of the end of year and appreciation for the employees' hard work and dedication in 2022. The lunch also doubled as a christening of our new shop which we are all proud of and many are very thankful for. It's not very often all our employees get a chance to spend some time together. It was a great experience enjoying the camaraderie between employees from various plant sites and with office staff. A big thank you goes out to Chris Wilkins for utilizing his mastered BBQing skills and for helping with the set-up and clean-up.

Employee

Recommendations

What's the next big show to binge?
The next podcast to download?
The best take-out spot?

Send in your recommendation for books, TV shows, movies, podcasts, restaurants, recipes, apps—whatever! It's a fun, interactive way to stay on top of the latest trends and connect your teammates with common interests.

Email recommendations to
Inbarwald@lgeverist.com

Matt Noteboom



[Our Company](#) | [Contact Us](#) | [FAQs](#) | [Privacy Policy](#)

LG Everist | 350 S Main Ave, Ste #400, Sioux Falls, SD 57104

[Unsubscribe Inbarwald@lgeverist.com](mailto:Inbarwald@lgeverist.com)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent by Inbarwald@lgeverist.com in collaboration
with



Try email marketing for free today!

January 13, 2023

Distracciones en el trabajo

¡Uno de los mayores riesgos reconocidos en el lugar de trabajo actual son las distracciones!

Estos vienen en muchas formas, tales como:

- **Fatiga:** El cansancio o el "agotamiento" no solo reducen la calidad del trabajo; También afecta la productividad y la atención. ¡Descansa lo suficiente!
- **Redes sociales y navegación:** El mundo exige nuestra atención 24/7, y es muy fácil distraerse revisando nuestras redes sociales o los últimos titulares. Trate de mantener el uso de las redes sociales en sus tiempos de descanso.
- **Distracciones personales:** Las distracciones en el lugar de trabajo no siempre están relacionadas con el trabajo. Algunas distracciones son traídas al lugar de trabajo por eventos o situaciones externas, como problemas financieros, problemas de salud o simplemente tener un mal comienzo del día.
- **Confusión y dudas:** La confusión sobre un trabajo puede llevar a la dilación y la creación de actividades de

[View as Webpage](#)

Spanish Version



¡Feliz cumpleaños!

January 17

Christopher Furness
Dell Rapids West

Jossie Kozelka
Dell Rapids West

Amanda Sorgdrager
Ace Ready Mix - Harrisburg

William Wood
Firestone

January 18

Troy Jensen
Myrl & Roy's Paving

January 19

Donovan Merrow
Sioux City Unload

Jennifer Block
Ortonville

January 20

autodistracción o trabajo ocupado improductivo. En su lugar, intente dividir un trabajo en tareas manejables y busque aclaraciones de su supervisor o compañeros de trabajo cuando corresponda.

- **Desorden:** Un espacio de trabajo desorganizado puede considerarse una distracción y, a menudo, se cree que contribuye al estrés y la ansiedad. Tómese el tiempo para ordenar su espacio de trabajo al comienzo o al final del día, implemente un sistema de organización y elimine cualquier elemento innecesario.



Las distracciones en el lugar de trabajo pueden afectar a cualquier persona y a cualquier trabajo. ¡Es de conocimiento común que las distracciones en el lugar de trabajo a menudo conducen a la pérdida de productividad, calidad del trabajo y lesiones! Una vez que se ha distraído en el trabajo, también puede llevarle una cantidad considerable de tiempo volver a concentrarse. Por lo tanto, es vital que todos puedan identificar sus "distracciones", los riesgos que pueden representar para su productividad y seguridad, ¡y aprender a abordar estas distracciones!

Una vez que reconocemos el riesgo que representan las distracciones, ¡podemos

iOfertas de trabajo!

Para descripciones de trabajo, calificaciones y solicitudes, vaya a www.LGEverist.com

Sioux Falls, SD

[Miner Laborer](#)

[Diesel Mechanic](#)

[Director, Human Resources](#)

[Human Resource Generalist](#)

[IT Help Desk Technician](#)

Henderson, CO

[Sales Representative](#)
\$60,000/yr - \$90,000/yr

Dell Rapids, SD

[Shop Machinist](#)

[Plant Operator](#)

[Plant Mechanic & Welder](#)

Hawarden, IA

[Plant Mechanic & Welder](#)

[Plant Maintenance](#)

Brookings, SD

[Plant Operator](#)

reducirlas o eliminarlas! ¡Hagamos todos nuestra parte y centrémonos en mantener las distracciones fuera del lugar de trabajo! ¡Todos merecemos el derecho a volver a casa en las mismas condiciones en que comenzamos nuestros turnos!



Lon Fields
Safety Manager

Commerce, CO

Sales Representative

\$60,000/yr - \$90,000/yr

Project Engineer

\$85,000/yr - \$120,000/yr

Los 5 mejores lagos de pesca de Lon

1. Lake of the Woods
2. Rainy Lake
3. Leech Lake
4. Winnibigoshish
5. Oahe

Barbacoa de

Mountain Division en

New Shop

El 30 de diciembre, Mountain Division Aggregates organizó un almuerzo de barbacoa en celebración del fin de año y el agradecimiento por el arduo trabajo y la dedicación de los empleados en 2022. El almuerzo también se duplicó como un

Recomendaciones

para empleados

¿Cuál es el próximo gran espectáculo para atracones? ¿El próximo podcast para descargar? ¿El mejor lugar para llevar?

Envía tu recomendación de libros, programas de televisión, películas, podcasts, restaurantes, recetas, aplicaciones, ¡lo que sea! Es una forma divertida e interactiva de

bautizo de nuestra nueva tienda de la que todos estamos orgullosos y muchos están muy agradecidos. No es muy frecuente que todos nuestros empleados tengan la oportunidad de pasar algún tiempo juntos. Fue una gran experiencia disfrutar de la camaradería entre los empleados de varios sitios de la planta y con el personal de la oficina. Muchas gracias a Chris Wilkins por utilizar sus habilidades de barbacoa dominadas y por ayudar con la configuración y la limpieza.

Matt Noteboom



mantenerse al tanto de las últimas tendencias y conectar a sus compañeros de equipo con intereses comunes.

Envíe recomendaciones por correo electrónico a Inbarwald@lgeverist.com



[Our Company](#) | [Contact Us](#) | [FAQs](#) | [Privacy Policy](#)

LG Everist | 350 S Main Ave, Ste #400, Sioux Falls, SD 57104

[Unsubscribe Inbarwald@lgeverist.com](#)

[Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)

Sent byInbarwald@lgeverist.comin collaboration
with



Try email marketing for free today!